



VERANSTALTUNGEN 2025 IM KREIS PADERBORN

13. Februar, 24. April oder 26. Juni, 07. August, 16. Oktober | 14.00 – 16.00 Uhr

PFLEGE-CAFÉ – offener Treff für pflegende Angehörige

In Salzkotten: 19. März, 07. Mai, 09. Juli | 14.00 – 16.00 Uhr

PFLEGE-CAFÉ – offener Treff für pflegende Angehörige

11. März | 14.00 – 15.30 Uhr

EINFÜHRUNG Digitale Hilfen und Online-Austauschforen für pflegende Angehörige

09. April | 14.30 – 16.00 Uhr

WORKSHOP Wald-Spaziergang mit Achtsamkeitsübungen

18. September | 14.30 – 16.00 Uhr

VORTRAG Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

19. November | 15.00 – 16.30 Uhr

HEILSAMES SINGEN

 **Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.**

Der Ort der Veranstaltung ist Paderborn und wird auf der Website www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de und/oder bei Anmeldung bekanntgegeben.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Paderborn
Bleichstr. 39a
33102 Paderborn

Telefon: 05251 39 02 201
pflegeselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org
www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de