

# PFLEGE-CAFÉ

offener Treff für pflegende Angehörige  
im Hederpark in Salzkotten

19. März | 07. Mai | 09. Juli  
15.00 – 17.00 Uhr

Hederpark  
Am Wallgraben 33 D  
33154 Salzkotten



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW



DER PARITÄTISCHE  
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

# DAS PFLEGE-CAFÉ

## WAS IST DAS?

Das Pflege-Café bietet Angehörigen ein Forum zum gegenseitigen Austausch. Sich einmal auszusprechen kann sehr entlastend wirken. Die Erfahrungen anderer in ähnlichen Situation sind meist sehr hilfreich. Oft gibt es praktische Tipps.

Schauen Sie einfach mal vorbei!

Begleitet werden die Treffen von Ute Mertens vom Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Paderborn sowie von Claudia Flottmeier, Mitarbeiterin vom Hederpark und Geschäftsführerin des Nachbarschaftsvereins Salzkotten.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## ANMELDUNGEN

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Paderborn

Tel. 05251 39 02 201

[pflageselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org](mailto:pflageselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org)

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Paderborn informiert über Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, begleitet und unterstützt bestehende Gruppen und hilft bei der Neugründung.

[www.pflageselbsthilfe-paderborn.de](http://www.pflageselbsthilfe-paderborn.de)

Foto: © Comeback Images | stock.adobe.com

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

