



VERANSTALTUNGEN 2024 IM KREIS PADERBORN

22. Februar, 25. April, 20. Juni, 8. August, 21. November | 14.00 – 16.00 Uhr

PFLEGE-CAFÉ – offener Treff für pflegende Angehörige

In Salzkotten: 6. März, 9. Oktober | 15.00 – 17.00 Uhr

PFLEGE-CAFÉ – offener Treff für pflegende Angehörige

17. April | 15.00 – 17.00 Uhr

WORKSHOP „Resilienz durch Achtsamkeit und Mitgefühl“

26. Juni | 15.00 – 18.00 Uhr

WORKSHOP „Die Kunst der kleinen Pause – Impulse & Ideen für das kurze Innehalten“

25. September | 15.00 – 16.30 Uhr

VORTRAG Pflegeeinstufung durch den Medizinischer Dienst (MD) und das „Pflegegesetz“ - ein Buch mit sieben Siegeln?

13. November | 15.00 – 16.30 Uhr

HEILSAMES SINGEN



Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Der Ort der Veranstaltung ist Paderborn und wird auf der Website www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de und/oder bei Anmeldung bekanntgegeben.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Paderborn
Bleichstr. 39a
33102 Paderborn

Telefon: 05251 39 02 201
pflegeselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org
www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

