



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW



DER PARITÄTISCHE  
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

## VERANSTALTUNGEN 2025 IM KREIS PADERBORN

13. Februar, 24. April oder 26. Juni, 07. August, 16. Oktober | 14.00 – 16.00 Uhr

**PFLEGE-CAFÉ** – offener Treff für pflegende Angehörige

In Salzkotten: 19. März, 07. Mai, 09. Juli | 15.00-17.00 Uhr

**PFLEGE-CAFÉ** – offener Treff für pflegende Angehörige

11. März | 14.00 – 15.30 Uhr

**EINFÜHRUNG** Digitale Hilfen und Online-Austauschforen für pflegende Angehörige

05. April | 10.00 – 13.00 Uhr

**KREATIV-WORKSHOP** Inseln im Alltag

09. April | 14.30 – 16.00 Uhr

**WORKSHOP** Wald-Spaziergang mit Achtsamkeitsübungen

18. September | 14.30 – 16.00 Uhr

**VORTRAG** Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

19. November | 15.00 – 16.30 Uhr

**HEILSAMES SINGEN**



**Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.**

Der Ort der Veranstaltung ist Paderborn und wird auf der Website [www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de](http://www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de) und/oder bei Anmeldung bekanntgegeben.

### ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Paderborn  
Bleichstr. 39a  
33102 Paderborn

Telefon: 05251 39 02 201  
[pflegeselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org)  
[www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de](http://www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung