

Aktionstage

Sucht hat immer
eine Geschichte



Programm

im Kreis Paderborn

04.11. – 17.11.2024



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW



Grußwort

Die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ hat einen festen Platz in der gesundheitlichen Prävention des Landes Nordrhein-Westfalen. Sie lebt davon, dass sich Menschen vor Ort mit großem Engagement und vielfältigen Aktivitäten einbringen. Mit lebensbejahenden Botschaften werden Suchtgefahren verständlich und persönlich vermittelt. Die Aktionstage geben zugleich wichtige Impulse und Anregungen, um Suchtprävention vor Ort stetig weiterzuentwickeln. Allen, die sich im Rahmen dieser Aktionstage und darüber hinaus in Nordrhein-Westfalen für Suchtprävention engagieren, danke ich ganz herzlich.

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Karl-Josef Laumann". The signature is written in a cursive style with a horizontal line at the end.

Karl-Josef Laumann

Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Sucht hat immer eine Geschichte“ – unter diesem Motto stehen die Aktionstage zur Suchtprävention.

Hinter jeder Suchterkrankung stehen individuelle Geschichten. Menschen, die wie Sie und ich ihren Alltag bestreiten. Menschen, die jedoch, meist verborgen, gegen etwas ankämpfen. Sucht ist nicht nur ein Kampf gegen äußere Einflüsse, sondern auch ein innerer Konflikt, der tief in uns stattfindet.

Es ist wichtig, hinter jeder Suchterkrankung die menschliche Geschichte zu erkennen, zu verstehen und sensibel damit umzugehen.

Für die betroffenen Menschen ist es schwer, mit der Krankheit umzugehen, aber auch die Angehörigen, Freunde oder Kollegen und Kolleginnen leiden mit.

Sucht betrifft uns alle.

Daher ist die Suchtprävention eine essenzielle Komponente für das Wohlergehen unserer Gesellschaft. Sie trägt dazu bei, Menschen vor den Auswirkungen der Abhängigkeit zu bewahren. Es ist nicht nur wichtig, die Sucht bei einem betroffenen Menschen zu behandeln, sondern auch die Entstehung der Sucht im Vorfeld zu verhindern.

Lassen Sie uns gemeinsam Erfahrungen austauschen, um Maßnahmen zu ergreifen, damit wir gegen die Sucht und Abhängigkeit in unserer Gesellschaft vorgehen. Die Aktionswoche bietet uns die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen. Lassen Sie uns auch die kleinen Schritte, weg von der Sucht, zusammen gehen.

Ich freue mich sehr, dass die Aktionstage zur Suchtprävention wieder im Kreis Paderborn stattfinden und hoffe auf viele interessierte Menschen!

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Rüther'. The signature is fluid and cursive.

Christoph Rüther
Landrat des Kreises Paderborn



Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Sucht hat immer eine Geschichte“ – unter diesem Motto stehen die Aktionstage, die seit nunmehr 33 Jahren wesentlicher Bestandteil der nordrhein-westfälischen Landeskampagne zur Suchtprävention sind. Ich freue mich sehr, dass in diesem Jahr auch Aktionstage in und um Paderborn herum stattfinden, sodass die Sensibilisierung über Ursachen von Sucht und Informationen zu den Möglichkeiten von Suchtvorbeugung auch in unserer Region stattfindet.

Drogen- und Suchterkrankungen stellen große Herausforderungen für die gesamte Gesellschaft dar. Das vermeintliche Einzelschicksal der betroffenen Person wirkt sich auch auf die Familie und das soziale Umfeld aus und verursacht für das Gemeinwesen soziale Probleme. Daher ist es wichtig, dass wir uns als Gesellschaft diesen Herausforderungen stellen und durch die Öffentlichkeitsarbeit dieser Kampagne das Thema Suchtprävention sichtbar machen.

Mein herzlicher Dank gilt dem Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn für die Organisation und Durchführung dieser wichtigen Kampagne. Durch Ihr Engagement und Ihre Initiative wird das Thema Suchtprävention auch für die Paderborner Bevölkerung ins Bewusstsein gerufen.

Ich wünsche der Kampagne, dass sie nachhaltig bekannt bleibt und allen Kooperationspart*innen gutes Gelingen sowie den Veranstaltungen zahlreiche interessierte Besucher*innen.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Dreier

Bürgermeister der Stadt Paderborn

Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen „Sucht hat immer eine Geschichte“

Montag, 4. November 2024

14.00 – 16.30 Uhr

VERANSTALTER: Arbeitskreis Suchtprävention
im Kreis Paderborn

ORT: Aula des Berufskollegs Schloß Neuhaus
An der Kapelle 2
33104 Paderborn

INFORMATION: Valentina Beckin, Tel. 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

Ab 13.30 Uhr Stehcafé mit Mittagsimbiss.

Im Anschluss an das Hauptprogramm besteht bis 17.00 Uhr die Möglichkeit des informellen Austausches.

Anmeldung erbeten bis zum 21. Oktober 2024 per E-Mail an valentina.beckin@caritas-pb.de mit Angabe des Namens, Institutionen und Betreff: „Eröffnung Aktionstage“

13.30 Uhr **Ankommen/Stehkaffee**

14.00 Uhr **Begrüßung durch Valentina Beckin und Vera Menke, Vertreterinnen des Arbeitskreises Suchtprävention im Kreis Paderborn**

14.10 Uhr **Grußwort
Schirmherr Christoph Rüther, Landrat des Kreises Paderborn**

**Grußwort
Sabine Kramm, stellvertretende Bürgermeisterin der Stadt Paderborn**

**Grußwort
Burkhard Blienert, Beauftragter der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen**

14.40 Uhr

Fachvortrag

„Online-Welten, zwischen Lust und Lost“

Digitale Medien und Onlinewelten bestimmen zunehmend unseren Alltag und den unserer Kinder. 30 Millionen Deutsche spielen regelmäßig Computerspiele. Mit der ICD-11 wird erstmals das Störungsbild „Gaming Disorder“ in das Klassifikationssystem psychischer Störungen aufgenommen. Doch was steckt hinter dieser Diagnose? Wie sind moderne Computerspiele aufgebaut? Was macht die Faszination aus und wo stecken Risiken oder Gefahren?

Christian Groß (M.A., M.Sc.)

LWL-Klinikum Gütersloh, Zentrum für Suchtmedizin, Praxis für Supervision & Psychotherapie, Rheda-Wiedenbrück

16.15 Uhr

**Vorstellung ausgewählter
Programmangebote der Aktionstage in der Stadt und im Kreis Paderborn**

Moderation:

**Valentina Beckin und Vera Menke, Sucht-
krankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.**

Mehrtägige Veranstaltungen Vorprogramm

MO 28. – DI 29. OKTOBER 2024

Für ehrenamtliche und professionelle Mitarbeiter*innen
in der Altenhilfe und Seniorenarbeit

**Fortbildung in Gesprächsführung:
„MoKuSen – Motivierende Kurzintervention
mit Senior*innen“**

Paderborn

Seite

23

Hauptprogramm

DO 05. SEPTEMBER – DI 17. DEZEMBER
2024

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8

**„Check it!“ – eine Veranstaltungsreihe zur
Suchtvorbeugung**

Stadt und Kreis Paderborn

24

MO 09. SEPTEMBER –
MO 25. NOVEMBER 2024

Für Kinder im Grundschulalter 2. bis 4. Klasse

**„WupP spezial – Wir unterrichten primäre
Potentiale“**

Büren

24

MO 28. OKTOBER –
SO 17. NOVEMBER 2024

Für alle Interessierten

**Die Aktionstage „Sucht hat immer eine
Geschichte“ auf City Screens**

Paderborn

25

MO 28. OKTOBER –
FR 29. NOVEMBER 2024

Seite

Für alle Interessierten

„Instagram-Begleitkampagne“

Digital auf Instagram @suchtpraevention_pb

25

MO 04. – DO 07. NOVEMBER 2024

Für die Vorschulkinder der Kath. KiTa St. Joseph

Programm „Stark auch ohne Muckis“

Paderborn

26

MO 04. + MI 06 + FR 08. NOVEMBER
2024

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 7, Lehrpersonal und
Eltern der Krollbachschule

Workshop „Sucht und ihre Gefahren“

Hövelhof

26

MO 04. – FR 08. NOVEMBER 2024

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8 der Franz-Stock-
Realschule

Workshop „Cannabisprävention“

Hövelhof

27

MO 04. – DO 14. NOVEMBER 2024

Für Jugendliche der Realschule in der Südstadt

**Workshop „Wirkung von Cannabis – nur Rausch-
oder auch Schmerzmittel?“**

Paderborn

27

MO 04. – FR 15. NOVEMBER 2024

Für alle Interessierten

Wanderausstellung „Die Farben meiner Seele“

Paderborn

28

	Seite
MO 04. – FR 15. NOVEMBER 2024	
Für alle Interessierten	
Beratungsangebot der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn	28
Paderborn	
MO 04. – SO 17. NOVEMBER 2024	
Für Eltern, Familien und weitere Interessierte	
Ausstellung „Kinder und Familien stärken“	29
Hövelhof	
MO 04. – SO 17. NOVEMBER 2024	
Für alle Interessierten	
„Kinder stark machen“ – ein Thementisch in der Kinderbibliothek	29
Paderborn	
DI 05. – SA 09. NOVEMBER 2024	
Für Schüler*innen des Edith-Stein-Berufskollegs	
Workshop „Mit allen Sinnen bewusst leben: Tipps für ein gesundes Leben!“	30
Paderborn	
DI 05. – SA 09. NOVEMBER 2024	
Für angehende Erzieher*innen, Heilerziehungspfleger*innen und interessierte Schüler*innen des Edith-Stein-Berufskollegs	
Seminar „Sucht hat immer eine Geschichte – Prävention in der Arbeit mit Jugendlichen“	30
Paderborn	
DI 05. – SA 09. NOVEMBER 2024	
Für Schülerinnen und weibliche Studierende des Edith-Stein-Berufskollegs	
„Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für junge Frauen“	31
Paderborn	

	Seite
DI 05. + Di 12. + MI 13. NOVEMBER 2024	
Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 6 der Hauptschule Mastbruch	
Workshop „Digitale Superhelden“ – Wissen rund um das Thema digitale sexualisierte Gewalt	31
Paderborn	
MI 06. – DO, 07. NOVEMBER 2024	
Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8 des Liebfrauen-gymnasiums Büren	
Interaktiver Parcours „Alkoholprävention“	32
Büren	
Ab MI 06. NOVEMBER 2024	
Für Kinder, Familien und alle Interessierten	
„Auf den Spuren der PADERWICHTEL – ein barrierefreier Erlebnispaziergang“	32
Paderborn	
MO 11. – DO 14. NOVEMBER 2024	
Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 6 der Franz-Stock-Realschule	
Workshop „Cybermobbingprävention“	33
Hövelhof	
MI 13. – FR 15. NOVEMBER 2024	
Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 der Krollbachschule Hövelhof	
Workshop „Cannabis – alles (l)egal?“	33
Hövelhof	

Einzelveranstaltungen

Seite

Vorprogramm

MO 28. OKTOBER 2024

Für Schüler*innen des Kolping Berufskollegs Paderborn
Workshop „HipHop gegen Sucht“ 34
 Paderborn

Für „Betriebliche AnsprechPersonen-Prävention (BAP) für Suchgefährdungen“ der Universität Paderborn
Schulung „Stark statt breit“ – Methodenkoffer Cannabisprävention 34
 Paderborn

MI 30. OKTOBER 2024

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 der Lise-Meitner-Realschule
Workshop „HipHop gegen Sucht“ 35
 Paderborn

Für eine Gruppe von Schüler*innen der Gesamtschule Delbrück
„Graffiti Workshop mit Zinnober – Kreativ Agentur“ 35
 Delbrück

DO 31. OKTOBER 2024

Für pädagogische Fachkräfte (Suchthilfe und andere)
Workshop „Achtsamkeitsbasierte Aufstellungsarbeit – ein praktischer Workshop zum eigenen Erfahren der Methode mit einer Supervisions-/ Fallaufstellung“ 36
 Paderborn

Hauptprogramm

Seite

MO 04. NOVEMBER 2024

Für alle Interessierten
 Eröffnungsveranstaltung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“
Vortrag „Online-Welten, zwischen Lust und Lost“ 37
 Paderborn

Für Studierende des b.i.b. International College
Postkartenvorstellung „Stark im Alltag – Postkarten für mehr Energie und gute Laune!“ 38
 Paderborn

DI 05. November 2024

Für Klient*innen des Betreuten Wohnen Sucht
Aktion „Gemeinsam frühstücken“ 38
 Paderborn

Für Fachkräfte der Suchthilfe, Aktive in der Selbsthilfe und alle Interessierten
Wissenschaftlicher Fachtag „Klicks & Kicks: Wenn Pornografienutzung zur Sucht wird“ 39
 Digital

Für alle Interessierten
Vortrag „Lebenssituationen älterer drogenabhängiger Menschen und Antworten der Praxis“ 39
 Paderborn

MI 06. NOVEMBER 2024

Für Schüler*innen des Helene-Weber-Berufskollegs und Teilnehmer*innen des Via Helene Projektes im Alter von 16 – 18 Jahren
Workshop „Irgendwann ist der Spaß vorbei“ 40
 Paderborn

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufen 8 – 10 der Pauline-Schule Paderborn
Workshop „Alkohol, Du bist nicht cool!“ 40
 Paderborn

Für alle Interessierten	Seite
Vortrag mit Austausch „(AUSWEG)LOS – Ein Gespräch kann Leben retten“	41
Paderborn	
Für Jugendliche und junge Erwachsene	
„Rauschparcours“	41
Paderborn	
Für alle Interessierten	
Vortrag mit Austausch „Neue Wege gehen: Umgang mit Veränderungen“	42
Paderborn	
DO 07. NOVEMBER 2024	
Für Jugendliche im Alter von 11 – 12 Jahren	
Interaktiver Parcours „Tabakprävention“	42
Borchen	
Für Fachkräfte der Suchthilfe sowie Fachpersonen mit beratender Tätigkeit	
Workshop „Wege zur Erkenntnis?! Impact-Techniken in der Beratungsarbeit nutzen“	43
Paderborn	
Für pädagogische Fachkräfte und weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen	
Methodenworkshop: „Anti-Aggressivitätstraining Modul 1“	44
Paderborn	
Für Opioidkonsument*innen	
„Naloxontraining für Opioidkonsument*innen“	44
Paderborn	
Für Erziehungsberechtigte, Erzieher*innen, Pädagog*innen und Student*innen	
Vortrag mit anschließendem Austausch „Stressfrei, Suchtfrei, Spaß dabei!“	45
Paderborn	
Für Mitarbeiter*innen der Rudolf-Steiner-Schule	
Vortrag „Sucht- und Drogenprävention aus polizeilicher Sicht“	46
Borchen	

Für erwachsene Angehörige von suchtkranken Menschen	Seite
Vortrag „Wieso kann er/sie nicht einfach aufhören?“	46
Paderborn	
FR 08. NOVEMBER 2024	
Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 6 der Lise-Meitner-Realschule	
Workshop „What`s on? Einfach mal abschalten“	47
Paderborn	
Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 der Gesamtschule Salzkotten	
Erfahrungsbericht eines Betroffenen	47
Salzkotten	
Für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren	
Schnupperkurs „Yoga für alle“	48
Paderborn	
Bilderausstellung für alle Interessierten	
Ausstellungseröffnung „Gemälde zu Süchten“	48
Altenbeken	
Für Jugendliche im Alter von 12 – 18 Jahren	
Aktion „Party-Rausch ohne Rausch“	49
Büren	
Für Jugendliche im Alter von 13 – 18 Jahren	
Aktion „Mocktail-Abend“	49
Paderborn	
Für alle Interessierten	
Premiere des Theaterstücks „nichtOhne“	50
Paderborn	

MO 11. NOVEMBER 2024

Seite

Für alle am Schulleben der Pauline-Schule beteiligten Interessierten

Workshop „Chill mal deine Base!“ 50

Paderborn

Für Schüler*innen des Berufskollegszentrums am Masperrnplatz, Fachkräfte aus dem Bereich „Suchthilfe“ sowie pädagogische Fachkräfte und Lehrer*innen

Theaterstück „nichtOhne“ 51

Paderborn

DI 12. NOVEMBER 2024

Für Mitarbeiter*innen und Studierende UPB, interessierte Öffentlichkeit

**Aktionsstand der BAPs:
„Sobriety – bewusst und gesund leben!“** 51

Paderborn

Für alle Interessierten

**Vortrag Kristina Trautmann:
„Healthy Habits – In 3 Schritten zu mehr
Gesundheit im (Job-) Alltag“** 52

Paderborn

Für Studierende des b.i.b. International College

**Lesung mit Amon Barth
„Breit. Mein Leben als Kiffer“** 52

Paderborn

Für interessierte Fachkräfte

Vortrag „Sucht- und Drogenprävention aus polizeilicher Sicht“ 53

Paderborn

Für alle Interessierten

**Lesung mit Amon Barth
„Breit. Mein Leben als Kiffer“** 54

Paderborn

MI 13. NOVEMBER 2024

Seite

Für Schüler*innen des Helene-Weber-Berufskollegs und Teilnehmer*innen des Via Helene Projektes im Alter von 16 – 18 Jahren

Workshop „Cannabisprävention“ 54

Paderborn

Für Schüler*innen im Alter von 16 – 20 Jahren des Kolping Berufskollegs

Workshop „Online-Glücksspiel: Check den Hype“ 55

Paderborn

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8 der Gesamtschule Delbrück

**Lesung mit Amon Barth
„Breit. Mein Leben als Kiffer“** 55

Delbrück

Für interessierte Fachkräfte aus Bildungs-, Gesundheits- und Jugendhilfeeinrichtungen

**Vortrag „Abhängigkeit und psychiatrische
Erkrankungen im frühen Erwachsenenalter“** 56

Paderborn

Für alle Interessierten

**Vortrag mit Austausch „Beziehungen – über
Schwierigkeiten und Chancen“** 56

Paderborn

Für alle Interessierten

**Online-Lesung mit Ulrike Wolpers
„Mein fremdes Kind: Wie wir die Computerspiel-
sucht unseres Sohnes überwinden“** 57

Digital

DO 14. NOVEMBER 2024

Für pädagogische Fachkräfte aus dem Elementarbereich
Seminar „Spielzeugfreier Kindergarten“ 58

Paderborn

Für Studierende des b.i.b. International College
Workshop „Gaming vs. Gambling – wenn das Spiel zum Glücksspiel wird“ Seite 59

Paderborn

Für Opioidkonsument*innen, Angehörige und Freunde
„Naloxontraining“ 59

Paderborn

Für alle Interessierten
Lesung mit Jörg Böckem „Lass mich die Nacht überleben“ und „High sein: Ein Aufklärungsbuch“ 60

Paderborn

FR 15. NOVEMBER 2024

Für Jugendliche im Alter von 13 – 18 Jahren
Schnupperkurs „Yoga für alle“ 60

Paderborn

Für Jugendliche im Alter von 14 – 17 Jahren
„U18-Party im MultiCult. Feiern ohne Alkohol ist cool!“ 61

Paderborn

Für alle Interessierten
Lesung mit Kirsten Potthoff „UNGETRÜBT – Eine literarische Bestandsaufnahme zwischen Exzess und Erkenntnis“ 61

Paderborn

SA 16. NOVEMBER 2024

Für alle Erwachsenen, von jung bis alt
Schnupperworkshop „Yoga für alle“ 62

Paderborn

SO 17. NOVEMBER 2024

Für alle Interessierten
„Integratives Sportfest: Together in Motion“ 63

Paderborn

Nachprogramm

Seite

MO 18. NOVEMBER 2024

Für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen und Schulen
Workshop „Achtsamkeit und Stille mit Kindern“ 64

Paderborn

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas sowie Eltern von Vorschulkindern
Workshop „Resilienzförderung für Vorschulkinder“ 65

Paderborn

DI 19. NOVEMBER 2024

Für pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
„Safe im Netz – Workshop zum Thema digitale sexualisierte Gewalt“ 65

Paderborn

MI 20. NOVEMBER 2024

Für Fachkräfte aus Pflege und Betreuung, pflegende Angehörige, Betroffene und alle Interessierten
Vortrag „Sucht im Alter“ und Bericht eines Betroffenen 66

Delbrück

FR 22. NOVEMBER 2024

Für alle Ü18, die einen Abend lang ohne Alkohol ausgelassen tanzen und feiern wollen
„Sober Party – Tanzen ohne Alkohol“ 67

Paderborn

MI 27. NOVEMBER 2024

Für angehende Erzieher*innen des Helene-Weber-Berufskollegs

Seminar „Grundlagen der Suchtprävention“

Paderborn

Seite

67

FR 29. NOVEMBER 2024

Für alle Jugendlichen der Jahrgangsstufe 7 der Hauptschule Mastbruch

Parcours „Leben ohne Qualm – ein Parcours zur Tabakprävention“

Paderborn

68

DO 05. DEZEMBER 2024

Für pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und Familienzentren

Schnupperworkshop „Starke Kinder – gute Freunde“

Paderborn

69

Mehrtägige Veranstaltungen

Vorprogramm

MO 28. – DI, 29 OKTOBER 2024,
9.00 – 16.00 UHR

Für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Altenhilfe und Seniorenarbeit

Fortbildung in Gesprächsführung: „MoKuSen – Motivierende Kurzintervention mit Senior*innen“

Der Konsum von Alkohol und Medikamenten gehört bei einem großen Teil älterer Menschen zum Alltag. Riskant konsumierende Senior*innen benötigen angemessene Rückmeldung und Unterstützung, um eine mögliche Entwicklung in Richtung Schädigung und Abhängigkeit zu vermeiden. Das Konzept der Motivierenden Kurzintervention mit Senior*innen bietet Handwerkszeug für eine der Lebenswelt angemessene Gesprächsführung und zwar dort, wo der ältere Mensch sich ohnehin aufhält – mitten im Alltag – durch seine Bezugspersonen. So kann MoKuSen eine Alternative zu bestehenden Beratungsangeboten oder diesen vorgeschaltet sein. MoKuSen ist sozusagen das Angebot vor dem Angebot.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V. in Kooperation mit der Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW/ginko Stiftung für Prävention (Mülheim an der Ruhr)

ORT: Haus St. Veronika, Husener Str. 89,
33100 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung per Mail erforderlich bis DO 10.10.2024**

Josef Opitz, 05251 161957390,
josef.opitz@caritas-pb.de

KOSTEN: 100,00 €;
Teilnehmer*innenzahl: max. 15 Personen

Hauptprogramm

**DO 05. SEPTEMBER –
DI 17. DEZEMBER 2024, 9.00 – 11.00 UHR**

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8

„Check it! – eine Veranstaltungsreihe zur Suchtvorbeugung“

Der Workshop geht zunächst auf den persönlichen Erfahrungshorizont und die eigenen Lebenssituationen bezüglich Sucht und Suchtmitteln ein. In Zusammenarbeit mit weiteren Institutionen aus dem Arbeitsfeld Sucht erhalten die Schüler*innen Informationen aus verschiedenen Perspektiven zum Thema, z.B. auch aus Sicht der Betroffenen. Es folgen Auskünfte zu Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten sowie zum Jugendschutzgesetz. Ein Elternabend rundet dieses Projekt ab.

VERANSTALTER: Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn
ORT: an verschiedenen Schulen in der Stadt und im Kreis Paderborn

INFORMATION: Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de
Geschlossene Veranstaltung

**MO 09. SEPTEMBER –
MO 25. NOVEMBER 2024,
9.30 – 13.30 UHR**

Für Kinder im Grundschulalter 2. – 4. Klasse

„WupP spezial – Wir unterrichten primäre Potentiale“

(Sucht)PRÄVENTION durch Stärkung von Kompetenzen. Ein erlebnispädagogisches Kleingruppenangebot in der Waldschule von Büren zur Stärkung der persönlichen und sozialen Kompetenzen von Schüler*innen.

VERANSTALTER: Stadt Büren, Jugendpflege
Schulsozialarbeit im Grundschulbereich
ORT: Waldschule Büren, Hirschweg, 33142 Büren

INFORMATION: Anja Schwamborn, 0151 19681834,
schwamborn@jugendpflege-bueren.de
Lean Grewe, 0175 4494365,
l.grewe@jugendpflege-bueren.de
Geschlossene Veranstaltung

**MO 28. OKTOBER –
SO 17. NOVEMBER 2024**

Für die breite Öffentlichkeit

Die Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ auf City Screens

Wir werben für die Aktionstage auf City Screens in der Stadt, um das Thema „Sucht hat immer eine Geschichte“ für alle sichtbar zu machen.

VERANSTALTER: Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V. in Kooperation mit der Stadt Paderborn
ORT: City Screens im Stadtgebiet
INFORMATION: Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

**MO 28. OKTOBER –
FR 29. NOVEMBER 2024**

Für alle Interessierten

„Instagram-Begleitkampagne“

In der Zeit der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ und darüber hinaus sind auf dem Instagram-Account der Suchtprävention Paderborn spannende Programmhinweise, Hintergrundinformationen und Bilder zu den Veranstaltungen der Aktionstage zu finden.

VERANSTALTER: Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V., Suchtprävention und Gesundheitsförderung digital auf Instagram @suchtprevention_pb
ORT:
INFORMATION: Valentina Beckin, 05251 8891132
valentina.beckin@caritas-pb.de

**MO 04. – FR 08. NOVEMBER 2024,
9.30 – 11.15 UHR**

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8 der Franz-Stock-Realschule

Workshop „Cannabisprävention“

In diesem Workshop kommen die Methoden aus dem Cannabispräventionskoffer zum Einsatz. Dabei setzen sich die Schüler*innen mit dem Thema Cannabiskonsum auf unterschiedlichen Ebenen auseinander. Das Grundwissen über Cannabismissbrauch und die Reflexion des eigenen Konsumverhaltens sind Inhalte dieser Workshops.

VERANSTALTER: Franz-Stock-Realschule

ORT: Staumühler Str. 31, 33161 Hövelhof

INFORMATION: Lena Schipek, l.schipek@realschule-hoewelhof.de

Geschlossene Veranstaltung

**MO 04. – DO 14. NOVEMBER 2024,
8.00 – 13.30 UHR**

Für Jugendliche im Alter von 14 – 16 Jahren während des Biologieunterrichts

Workshop „Wirkung von Cannabis – nur Rausch- oder auch Schmerzmittel?“

Bereits im alten China, bei den Ägyptern und im antiken Rom galt Cannabis als wichtigstes Heilmittel gegen verschiedene Krankheiten. Heute ist Cannabis neben Alkohol die am häufigsten konsumierte Substanz und unter verschiedenen Bezeichnungen bekannt. Sowohl die Informationen zur Wirkungsweise von Cannabis als auch die Gefahren von Cannabis als Suchtmittel werden in den Unterrichtsstunden thematisiert.

VERANSTALTER: Realschule in der Südstadt

ORT: Gertrudenstr. 12, 33098 Paderborn

INFORMATION: Cornelia Eikel, Silke Vaugt, 0160 3485717

Geschlossene Veranstaltung

**MO 04. NOVEMBER –
DO 07. NOVEMBER 2024**

Für die Vorschulkinder der Kath. Kita St. Joseph

Programm „Stark auch ohne Muckis“

Die Kinder erhalten durch das Programm „Stark auch ohne Muckis“ mehr Sicherheit im Alltag, mehr Respekt füreinander und somit ein höheres Wohlbefinden, mehr Zielstrebigkeit und damit mehr Klarheit für eine gesunde Zukunft. Die Vorschulkinder werden in ihrer Resilienz und im Umgang mit Stressfaktoren im Miteinander im Alltag gestärkt.

VERANSTALTER: Kath. Kita St. Joseph

Kath. Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH

ORT: Mastbruchstraße 80, 33104 Paderborn

INFORMATION: Carolin Fleckner, 05254 2206,
st.joseph.mastbruch@kath-kitas-hochstift.de

Geschlossene Veranstaltung

**MO 04. + MI 06. + FR 08. NOVEMBER 2024,
8.00 – 12.00 UHR**

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 7, Lehrpersonal und Eltern der Krollbachschule

Workshop „Sucht und ihre Gefahren“

Wir verschaffen uns einen Überblick über unterschiedliche Suchtmittel und Suchtverhalten, über Ursachen und Folgen des Konsums. Gleichzeitig können die Teilnehmenden auch ihr eigenes Verhalten und mögliche Suchtgefahren im Austausch mit anderen unter die Lupe nehmen. Als „i-Tüpfelchen“ der Aktion starten die Schüler*innen mit einem selbstorganisierten gesunden Frühstück in den Projekttag, getreu dem Motto „Gemeinsame Zeit ist eine der besten Strategien gegen Sucht!“

VERANSTALTER: Krollbachschule Hövelhof in Kooperation mit dem HoT Hövelhof

ORT: HoT Hövelhof, Sennestr. 36, 33161 Hövelhof

INFORMATION: Frau Bolte und Frau Gaertner, 05257 5009500

Geschlossene Veranstaltung

MO 04. – SO 17. NOVEMBER 2024,
MO + MI 7.30 – 14.00 UHR
DI 07.30 - 17.00 UHR
DO 07.30 - 18.00 UHR
FR 7.30 – 12.30 UHR

Für Eltern, Familien und alle weiteren Interessierten

Ausstellung „Kinder und Familien stärken“

In einer Ausstellung erhalten Eltern, Kinder, Familienangehörige und alle Interessierten Anregungen und Ideen, wie sie ihre Kompetenzen innerhalb der Familie stärken können. Die Netzwerkpartner des Arbeitskreises „Suchtprobleme von Kindern und Jugendlichen in Hövelhof“ stellen in diesem Rahmen ihre Angebote vor.

VERANSTALTER: Sennegemeinde Hövelhof
 Arbeitskreis „Suchtprobleme von Kindern und Jugendlichen in Hövelhof“

ORT: Rathaus-Foyer, Schloßstraße 14, 33161 Hövelhof

INFORMATION: Swantje Schubert, 05257 50090,
 swantje.schubert@hoevelhof.de

MO 04. – SO 17. NOVEMBER 2024

Für alle Interessierten

„Kinder stark machen“ – ein Thementisch in der Kinderbibliothek

Die Kinderbibliothek bietet an ihrem Thementisch eine breite Auswahl an Büchern zum Thema „Kinder stark machen“ an. Durch das Angebot besteht die Möglichkeit, in zahlreichen Büchern zum Thema zu stöbern bzw. über die Kinderbibliothek auszuleihen.

VERANSTALTER: Stadtbibliothek Paderborn/Kinderbibliothek

ORT: Bibliothek in der Rathauspassage,
 Rosenstraße 13, 33098 Paderborn

INFORMATION: Anna Driller, 05251 8814253,
 anna.driller@paderborn.de

MO 04. – FR 15. NOVEMBER 2024,
zu den Öffnungszeiten

Für alle Interessierten

Wanderausstellung „Die Farben meiner Seele“

Die Ausstellung zeigt Werke von Kindern suchtkranker Eltern und möchte damit auf ihre Situation aufmerksam machen und über entsprechende regionale Hilfsangebote informieren.

VERANSTALTER: Südstadtpraxis Paderborn
 ORT: Querweg 47, 33098 Paderborn
 INFORMATION: Esther Dykhoff, 0178 5303142
 esther.dykhoff@kolping-schulwerk-delbrueck.de

MO 04. – FR 15. NOVEMBER 2024,
zu den Öffnungszeiten

Für alle Interessierten

Beratungsangebot der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn

Als Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis Paderborn beraten wir Interessierte, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen wollen. In Selbsthilfegruppen können sich Betroffene gegenseitig unterstützen, Mut machen und sich über Probleme und herausfordernde Lebenssituationen austauschen. Das Beratungsangebot richtet sich an Betroffene und Angehörige. Unser Angebot ist kostenlos und unabhängig. Wir behandeln alle Anfragen und Anliegen vertraulich und beraten auf Wunsch auch anonym. Sprechen Sie uns gerne an!

VERANSTALTER: Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn
 ORT: Bleichstraße 39a, 33102 Paderborn
 INFORMATION: Ute Mertens und Hanna Bielefeld,
 05251 8782960
 selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.de

**DI 05. – SA 09. NOVEMBER 2024,
8.30 – 12.30 UHR**

Für Schülerinnen und weibliche Studierende des Edith-Stein-Berufskollegs

„Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für junge Frauen“

Mit freundlicher Unterstützung durch den Förderverein des Edith-Stein-Berufskollegs und unter der Leitung von Angelika Friede und Dr. Annette Westmeyer geht es in diesen Kursen darum, Sicherheit zu gewinnen und angemessene Reaktionen für Konfliktsituationen einzuüben.

VERANSTALTER: Edith-Stein-Berufskolleg
Berufskolleg und Berufliches Gymnasium des
Erzbistums Paderborn

ORT: Am Rolandsbad 4, 33102 Paderborn
INFORMATION: Christine Johannimloh, 05251 8744422

Geschlossene Veranstaltung

**DI 05. + Di 12. + MI 13. NOVEMBER 2024,
09.00 – 12.00 UHR**

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 6 der Hauptschule Mastbruch

Workshop „Digitale Superhelden“ – Wissen rund um das Thema digitale sexualisierte Gewalt

In diesem Workshop gehen Jan Woollacott und Lara Wiemers von MUT.ich. den Fragen nach: „Was ist (digitale) sexualisierte Gewalt?“ und „Wie kann man sich davor schützen?“ Darüber hinaus werden Themen bzw. Phänomene wie Cybergrooming, Sexting sowie die strafrechtlich relevanten Aspekte in diesem Zusammenhang besprochen.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
Jungenberatungsstelle „MUT.ich“
ORT: Hauptschule Mastbruch, Schattenweg 130,
33104 Paderborn

INFORMATION: Lara Wiemers, 05251 8891405,
lara-sophie.wiemers@caritas-pb.de

Geschlossene Veranstaltung

**DI 05. – SA 09. NOVEMBER 2024,
8.30 – 12.30 UHR**

Für Schüler*innen des Edith-Stein-Berufskollegs

Workshop „Mit allen Sinnen bewusst leben: Tipps für ein gesundes Leben!“

Wir wollen erkunden, was uns gesund und selbstbewusst erhält. Dazu gehören alltagstaugliche Anregungen für Freizeit und Schule, fürs Kochen als Single oder für Gäste, Sport und Bewegung sowie Entspannung.

VERANSTALTER: Edith-Stein-Berufskolleg
Berufskolleg und Berufliches Gymnasium des
Erzbistums Paderborn

ORT: Am Rolandsbad 4, 33102 Paderborn
INFORMATION: Christine Johannimloh, 05251 8744422

Geschlossene Veranstaltung

**DI 05. – SA 09. NOVEMBER 2024,
8.30 – 12.30 UHR**

Für angehende Erzieher*innen, Heilerziehungspfleger*innen und interessierte Schüler*innen des Edith-Stein-Berufskollegs

Seminar „Sucht hat immer eine Geschichte – Prävention in der Arbeit mit Jugendlichen“

In Kooperation mit der LOBBY, der Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen des Caritasverbandes Paderborn e.V., wollen wir mögliche Wege in die Sucht, aktuelle Tendenzen und Näheres zum riskanten Konsum betrachten. Der Schwerpunkt liegt darauf, wie Präventionsarbeit mit Jugendlichen gut gestaltet werden kann und welche verschiedenen Materialien und Methoden es gibt.

VERANSTALTER: Edith-Stein-Berufskolleg
Berufskolleg und Berufliches Gymnasium des
Erzbistums Paderborn

ORT: Am Rolandsbad 4, 33102 Paderborn
INFORMATION: Christine Johannimloh, 05251 8744422

Geschlossene Veranstaltung

**MO 11. – FR 15. NOVEMBER 2024,
09.00 – 13.00 UHR**

**Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 6 der Franz-Stock-Real-
schule**

Workshop „Cybermobbingprävention“

Das Smartphone ist aus der Lebenswelt unserer Kinder und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Viele nutzen es, um sich zu vernetzen, sie suchen und teilen Unterhaltung und Infos. Weitere Aspekte sind sich selbst zu erfinden, indem man sich mitteilt, andere über Social Media an seinem Leben teilhaben lässt oder am Leben anderer Anteil nimmt. Gleichzeitig birgt die Nutzung auch Risiken, mit denen die Schüler*innen sich in diesem Workshop interaktiv und spielerisch auseinandersetzen. Ziel ist es, sie dazu anzuregen, ihre Nutzung insbesondere von Social Media zu reflektieren.

VERANSTALTER: Franz-Stock-Realschule

ORT: Staumühler Str. 31, 33161 Hövelhof

INFORMATION: Lena Schipek, l.schipek@realschule-hoevelhof.de

Geschlossene Veranstaltung

**MI 06. – DO 07. NOVEMBER 2024,
8.00 – 13.00 UHR**

**Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8 des Liebfrauengymna-
siums Büren**

Interaktiver Parcours „Alkoholprävention“

Die Schüler*innen durchlaufen einen interaktiven Alkoholpräventionsparcours, werden auf spielerische Art und Weise über das Thema missbräuchlicher Alkoholkonsum informiert und für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol sensibilisiert.

VERANSTALTER: Stadt Büren – Jugendpflege

Liebfrauengymnasium Büren

ORT: Jugendzentrum Treffpunkt 34,

Bahnhofstraße 34, 33142 Büren

INFORMATION: Armin Rohani Zanjani, Jugendpflege Büren,

02951 9375744,

rohani-zanjani@jugendpflege-bueren.de

Claudia Reinking, Liebfrauengymnasium Büren,

reinking@lfg-bueren.de

Geschlossene Veranstaltung

Ab MI 06. NOVEMBER 2024

Für Kinder, Familien und alle Interessierten

Auf den Spuren der PADERWICHTEL – ein barrierefreier Erlebnisspaziergang

„GEMEINSAME ZEIT – Eine der besten Strategien gegen Sucht“, so steht es auf einem Plakat der Gemeinschaftsinitiative NRW „Sucht hat immer eine Geschichte“. Ein (Erlebnis)Spaziergang ist eine schöne Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen. Startet mit Familie und Freunden euren eigenen barrierefreien Erlebnisspaziergang durch Paderborn. Entdeckt dabei an vielen Orten geheimnisvolle Wichtelhäuser.

VERANSTALTER: PADERWICHTEL in Kooperation mit Broadwood

ORT: Innenstadt von Paderborn

INFORMATION: Paderwichtel@paderborn.com

**MI 13. – FR 15. NOVEMBER 2024,
8.00 – 13.00 UHR**

**Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 der Krollbachschule
Hövelhof**

Workshop „Cannabis – alles (l)egal?“

Während der Projektstage werden Methoden aus dem Cannabispräventionskoffer erprobt. Es geht um Wissen über Gefahren, um die Auseinandersetzung mit Konsumgründen und Suchtursachen sowie um die Entwicklung eigener Haltung im Hinblick auf den Cannabiskonsum.

VERANSTALTER: Krollbachschule Hövelhof

ORT: Sennestraße 34, 33161 Hövelhof

INFORMATION: Frau Schmidt und Frau Gaertner, 05257 5009500

Geschlossene Veranstaltung

Einzelveranstaltungen

Vorprogramm

MO 28. OKTOBER 2024,
08.00 – 14.00 UHR

Für Schüler*innen des Kolping Berufskollegs Paderborn

Workshop „HipHop gegen Sucht“

Zusammen mit dem Künstler Daniel Schneider von der Rapscool NRW nimmt eine neunte Klasse des Kolping Schulwerks einen selbstgeschriebenen Songtext auf. In diesem Text drücken sie ihre Sicht vom Suchtmittelkonsum Jugendlicher musikalisch aus. Der Song, der Text und das Gruppenfoto vom Workshop werden auf der Homepage der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ veröffentlicht.

VERANSTALTER: Kolping Berufskolleg Paderborn
ORT: Otto-Stadler-Str. 9, 33100 Paderborn
INFORMATION: Esther Dykhoff, 02944 9794959
esther.dykhoff@kolping-schulwerk-delbrueck.de
Geschlossene Veranstaltung

MO 28. OKTOBER 2024,
10.00 – 14.00 UHR

Für „Betriebliche AnsprechPersonen-Prävention (BAP) für Suchtgefährdungen“ der Universität Paderborn

Schulung „Stark statt breit“ – Methodenkoffer Cannabisprävention

Erfolgreiche Suchtprävention fördert psychische und soziale Ressourcen, stärkt die Persönlichkeit und zeigt so Alternativen zum Suchtmittelkonsum auf. Die BAPs werden geschult, um Präventionsveranstaltungen zum Thema Cannabis in der Universität Paderborn anbieten zu können.

VERANSTALTER: Betriebliche AnsprechPersonen-Prävention (BAP) für Suchtgefährdungen der Universität Paderborn
ORT: Warburger Straße 100, 33098 Paderborn

INFORMATION: Betriebliche AnsprechPersonen-Prävention (BAP) für Suchtgefährdungen
05251 603349, bap@uni-paderborn.de/
www.upb.de/bap
Geschlossene Veranstaltung

MI 30. OKTOBER 2024, 7.45 – 13.15 UHR

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 der Lise-Meitner-Realschule

Workshop „HipHop gegen Sucht“

Beschreibung: siehe die Veranstaltung am 28.Oktober, Seite 34
VERANSTALTER: Lise-Meitner-Realschule
ORT: Lise-Meitner-Str. 1, 33104 Paderborn
INFORMATION: Rosa Middendorp, 0151 67855361,
r.middendorp@paderborn.de
Geschlossene Veranstaltung

MI 30. OKTOBER 2024, 08.00 – 15.00 UHR

Für Schüler*innen der Gesamtschule Delbrück

Graffiti Workshop mit Zinnober-Kreativ Agentur

Kreativität bietet Jugendlichen einen niederschweligen Zugang zu Themen der Suchtprävention. Bilder sprechen für sich und setzen Statements. Die Jugendlichen können wählen, welches suchtspezifische Thema sie in ihrer Gestaltung umsetzen möchten. Der erfahrene Künstler Gábor Doleviczényi leitet die Jugendlichen bei der Umsetzung an und vermittelt ihnen notwendige Techniken für die Wandgestaltung.

VERANSTALTER: Stadt Delbrück
Gesamtschule Delbrück in Kooperation mit der Fachkraft für Suchtprävention des Caritasverbandes Paderborn e.V.
ORT: Gesamtschule Delbrück, Driftweg 4, 33129 Delbrück
INFORMATION: Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de
Geschlossene Veranstaltung

**DO 31. OKTOBER 2024,
10.00 – 15.00 UHR**

Für pädagogische Fachkräfte aus der Suchthilfe und anderen Bereichen

Workshop „Achtsamkeitsbasierte Aufstellungsarbeit – ein praktischer Workshop zum eigenen Erfahren der Methode mit einer Supervisions-/ Fallaufstellung“

In diesem Workshop lernen wir mit Freya Höchtl (systemische Familienstellerin) die Methode des achtsamkeitsbasierten Familienstellens mit einem kurzen Impuls zunächst theoretisch kennen. Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Erfahren durch Übung und der Gelegenheit, einen eigenen Fall supervisorisch mit dieser Methode aufzustellen. Diese Methode eignet sich unter anderem, um Klarheit in schwierigen Beratungs- und Therapiesituationen zu finden, um belastende Gefühle zu ordnen, um Hintergründe zu verstehen und um Stärkung und Neuorientierung zu finden.

VERANSTALTER: Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V. in Kooperation mit Freya Höchtl

ORT: Suchtkrankenhilfe, Giersmauer 19, 33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis MO 10.10.2024**

Inhaltliche Fragen:

Freya Höchtl, freyahoechtl@googlemail.com

Organisatorische Fragen:

Andrea Rackow, 05251 8891131,

andrea.rackow@caritas-pb.de

Teilnehmer*innenzahl: max. 20 Personen

Hauptprogramm

**MO 04. NOVEMBER 2024,
14.00 – 16.30 UHR**

Für alle Interessierten

Eröffnungsveranstaltung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“

Vortrag „Online-Welten, zwischen Lust und Lost“

Offizielle Eröffnung der Aktionstage durch das Veranstalterteam u.a. mit Grußworten des Landrats und Schirmherrn Christoph Rüter.

Der Fachvortrag „Online-Welten, zwischen Lust und Lost“ von Christian Groß nimmt uns in die Welt der Computerspiele mit. Denn digitale Medien und Onlinewelten bestimmen zunehmend unseren Alltag und den unserer Kinder. 30 Millionen Deutsche spielen regelmäßig Computerspiele. Mit der ICD-11 wird erstmals das Störungsbild „Gaming Disorder“ in das Klassifikationssystem psychischer Störungen aufgenommen. Christian Groß beschäftigt sich seit 14 Jahren mit Glücksspiel- und Computerspielsucht. Er arbeitet in der Bernhard-Salzman-Klinik in Gütersloh auf der Station für Verhaltenssüchtige und ist seit 2018 niedergelassen in eigener Praxis. In seinem Vortrag taucht er ein in die Welt der Computerspiele, beleuchtet Hintergründe der Industrie und vermittelt Fachwissen im Hinblick auf die Besonderheiten von „Gamer*innen“ sowie den unterschiedlichen Suchtmechanismen in modernen Computerspielen.

Stehcafé und Imbiss sowie die Möglichkeit des Austausches im Anschluss runden die Auftaktveranstaltung ab.

VERANSTALTER: Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

ORT: Aula des Berufskollegs Schloß Neuhaus,
An der Kapelle 2, 33104 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung per E-Mail erforderlich bis MO, 21.10.2024,**

Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

MO 04. NOVEMBER 2024

Für Studierende des b.i.b. International College

Postkartenvorstellung „Stark im Alltag – Postkarten für mehr Energie und gute Laune!“

Vom 13. Mai bis zum 31. August 2024 gestalten Studierende Postkarten zum Thema Resilienz und teilen ihre Tipps und Tricks. Die gedruckten Postkarten werden bei der Auftaktveranstaltung am 04.11. vorgestellt und können als Giveaways in den verschiedenen Veranstaltungen im Rahmen der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Paderborn genutzt werden.

VERANSTALTER: b.i.b. International College
 ORT: Berufskolleg Schloß Neuhaus (Aula),
 An der Kapelle 2, 33104 Paderborn
 INFORMATION: Kerstin Napierala, 05251 301222,
 kerstin.napierala@bib.de

DI 05. NOVEMBER 2024, 9.00 – 11.00 UHR

Für Klient*innen des Ambulanten Betreuten Wohnen Sucht

Aktion „Gemeinsam frühstücken“

Im geschützten Rahmen gemeinsam frühstücken, plaudern und lachen – das stärkt!

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
 Ambulant Betreutes Wohnen Sucht
 ORT: Giersmauer 19, 33098 Paderborn
 INFORMATION: Miriam Ruppel, 0171 8673887,
 miriam.ruppel@caritas-pb.de
Geschlossene Veranstaltung

DI 05. NOVEMBER 2024, 9.00 – 13.00 UHR

Für Fachkräfte der Suchthilfe, Aktive in der Selbsthilfe und alle Interessierten

Wissenschaftlicher Fachtag „Klicks & Kicks: Wenn Pornografienutzung zur Sucht wird“

Wir laden herzlich zur wissenschaftlichen Fachtagung zum Thema Pornografienutzungsstörung ein, die sich mit den neuesten Forschungsergebnissen und therapeutischen Ansätzen auseinandersetzt. Experten aus verschiedenen Disziplinen werden ihre Erkenntnisse präsentieren und diskutieren. Seien Sie dabei und gestalten Sie den interdisziplinären Austausch aktiv mit!

VERANSTALTER: KLAGS – Katholische Landesarbeitsgemeinschaft Sucht in NW
 Am Stadelhof 15, 33098 Paderborn
 ORT: Digitale Veranstaltung
 INFORMATION: **Anmeldung per Mail erforderlich bis FR, 25.10.2024**
 Isabel Deimeke, 05251 209346,
 klags@caritas-paderborn.de
 KOSTEN: 20,00 €

DI 05. NOVEMBER 2024, 10.00 – 12.00 UHR

Für alle Interessierten

Vortrag „Lebenssituationen älterer drogenabhängiger Menschen und Antworten der Praxis“

Hilfesysteme für ältere Drogenabhängige sind nur in wenigen Regionen etabliert. Durch sozialpolitische Reformen und positive Entwicklungen im Hilfesystem werden Drogennutzer*innen zunehmend älter und der Bedarf spezifischer Hilfen steigt. Im Vortrag setzt sich Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Tanja Hoff fachlich mit den Besonderheiten dieser Menschen auseinander und zeigt auf, wie passende Hilfe konzipiert sein kann.

VERANSTALTER: KIM – Soziale Arbeit e.V. in Kooperation mit der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen
 katho Paderborn Leostraße 19, 33098 Paderborn
 ORT:
 INFORMATION: KIM – Soziale Arbeit e.V.
 Lebensraum Zwischenzeit, 05251 26112,
 zwischenzeit@kim-paderborn.de

MI 06. NOVEMBER 2024,
14.00 – 16.00 UHR

Für alle Interessierten

Vortrag mit Austausch „(AUSWEG)LOS – Ein Gespräch kann Leben retten“

„Wenn man Menschen auf Suizidgedanken anspricht, bringt man sie erst auf die Idee.“ Das ist falsch! Im Vortrag beschäftigen wir uns mit der Frage was Menschen lebensmüde macht und was in solchen Lebensphasen helfen kann. Ein Gespräch kann Leben retten und präventiv wirken.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V. [U25] Suizidprävention

REFERENTIN: Judith Gruß

ORT: LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen,
Am Haxthausenhof 14, 33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis FR, 01.11.2024**
Judith Gruß, judith.gruss@caritas-pb.de
Teilnehmer*innenzahl: max. 12 Personen

MI 06. NOVEMBER 2024,
15.00 – 17.00 UHR

Für Jugendliche und junge Erwachsene

„Rauschparcours“

Wie fühlt es sich an, mit einem Promillewert von 1,3 bis 1,5 Promille einen Parcours zu durchlaufen und unterschiedliche Aufgaben zu lösen? Jugendliche und junge Erwachsene haben an diesem Nachmittag mit der Rauschbrille die Möglichkeit, dies herauszufinden.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

ORT: Jugendkulturzentrum MultiCult,
Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn

INFORMATION: Vera Menke, 05251 8891160,
vera.menke@caritas-pb.de

MI 06. NOVEMBER 2024,
8.30 – 12.30 UHR

Für Schüler*innen des Helene-Weber-Berufskollegs und Teilnehmer*innen des Via Helene Projektes im Alter von 16 – 18 Jahren

Workshop „Irgendwann ist der Spaß vorbei“

Dieser Workshop mit dem Einsatz des Alkoholpräventionskoffers dient der Darstellung von Risiken und Nebenwirkungen, die der Konsum von Alkohol für junge Menschen mit sich bringt und veranschaulicht Informationen über die rechtliche Seite des Konsums.

VERANSTALTER: IN VIA Paderborn e.V.
Projekt „Via Helene“ in Kooperation mit der LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

ORT: Jugendkulturzentrum MultiCult,
Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn

INFORMATION: Svetlana Heinz, 05251 8729404,
s.heinz@invia-paderborn.de
Geschlossene Veranstaltung

MI 06. NOVEMBER 2024,
10.30 – 12.00 UHR

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufen 8 – 10 der Pauline-Schule Paderborn

Workshop „Alkohol, Du bist nicht cool!“

Die Arbeit mit dem Alkoholpräventionskoffer will die Teilnehmenden dafür sensibilisieren, was eine Alkoholerkrankung bedeutet und wie sie entstehen kann. Was sind die Gründe für den Konsum von Alkohol und kann man sich für etwas Anderes entscheiden?

VERANSTALTER: Pauline-Schule Paderborn
LWL-Förderschule mit dem Schwerpunkt Sehen

ORT: Leostraße 1, 33098 Paderborn

INFORMATION: Nadine Naksoy, 05251 695168,
nadine.naksoy@lwl-pauline.de
Geschlossene Veranstaltung

**MI 06. NOVEMBER 2024,
17.30 – 19.00 UHR**

Für alle Interessierten

Vortrag mit Austausch „Neue Wege gehen: Umgang mit Veränderungen“

Selbst wenn wir wissen, dass eine Veränderung wichtig wäre, fällt es uns oft schwer, Veränderungen anzugehen, umzusetzen und zu etablieren. Warum ist das so und wie kann Veränderung dennoch gelingen?

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
Ambulante medizinische Rehabilitation Sucht
REFERENTIN: Isabel Kaul, Dipl. Psychologin
ORT: Giersmauer 19, 33098 Paderborn
INFORMATION: Isabel Kaul, 05251 8891120,
ambulante-reha@caritas-pb.de

**DO 07. NOVEMBER 2024,
7.45 – 13.45 UHR**

Für Jugendliche im Alter von 11 – 12 Jahren

Interaktiver Parcours „Tabakprävention“

Zigarette, Vape, Shisha? – Lass uns drüber reden. Wir kommen mit Schüler*innen über die Gefahren des Tabakkonsums und des Vapens ins Gespräch. Auswirkungen des Rauchens und Dampfens auf Körper und Psyche werden an unterschiedlichen Stationen altersgerecht und interaktiv vermittelt.

VERANSTALTER: Schule an der Altenau in Kooperation mit der LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen
ORT: Schule an der Altenau, Unter der Burg 3, 33178 Borchen
INFORMATION: Heike Zenner, 05251 4177900
Geschlossene Veranstaltung

**DO 07. NOVEMBER 2024,
8.30 – 16.30 UHR**

Für Fachkräfte der Suchthilfe sowie weitere Fachpersonen mit beratender Tätigkeit

Workshop „Wege zur Erkenntnis?! Impact-Techniken in der Beratungsarbeit nutzen“

Impact-Techniken nutzen die Tatsache, dass ungewohnte Gedanken und Perspektiven umso besser verankert werden, je „erfahrbarer“ sie vermittelt werden. Holger Nickel zeigt auf, wie sie auf kreative Weise ermöglichen, Emotionen zu aktivieren und alle Sinnesebenen anzusprechen. Der Workshop ermöglicht theoretisch und praktisch einen Blick auf die Methodik der Impact-Techniken und ihre Anwendungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden können diese anschließend sofort und effektiv in der eigenen Arbeit nutzen.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen
REFERENT: Holger Nickel, Dipl. Sozialarbeiter, System. Familientherapeut, Supervisor
ORT: Bildungsstätte Liborianum,
An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn
INFORMATION: **Anmeldung per E-Mail erforderlich bis MO, 07.10.2024**
Verwaltung der Suchtkrankenhilfe,
skh-verwaltung@caritas-pb.de
KOSTEN: 59,00 €; begrenzte Teilnehmer*innenzahl

DO 07. NOVEMBER 2024,
9.00 – 17.00 UHR

Für pädagogische Fachkräfte und weitere Bezugspersonen von
Kindern und Jugendlichen

Methodenworkshop: „Anti-Aggressivitätstraining Modul 1“

Das Programm bietet die Möglichkeit, die eigene Coolness und Gelassenheit zu stärken, um besser mit Herausforderungen des beruflichen Alltags umzugehen. Michael Hartmann vermittelt in diesem interaktiven Workshop praktische Übungen, mit denen die Fachkräfte lernen, Stress für sich selbst und ihre Zielgruppe zu reduzieren, Konflikte konstruktiv und deeskalierend zu lösen und dabei selbstbewusst aufzutreten.

- VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen
- REFERENT: Michael Hartmann, Sozialpädagoge/ -arbeiter
B.A/Coolness- Deeskalations-/ Sozialkompetenz-
trainer/Antiaggressivitätstrainer
- ORT: Jugendkulturzentrum MultiCult,
Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn
- INFORMATION: **Anmeldung per E-Mail erforderlich bis FR, 11.10.2024**, Michael Hartmann, 05251 8891160,
lobby@caritas-pb.de
- KOSTEN: 20,00 €; begrenzte Teilnehmer*innenzahl

DO 07. NOVEMBER 2024,
11.00 – 13.00 UHR

Für Opioidkonsument*innen

„Naloxontraining für Opioidkonsument*innen“

Schulung zur Anwendung von Naloxon bei Opioid-Überdosierung. Berechtigt zum Mitführen des Medikaments Nyxoid (Naloxon-Nasenspray).

- VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
- ORT: Jugend- und Drogenberatungsstelle
Giersmauer 19, 33098 Paderborn
- INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis DO 10.10.2024**
Alexandra Keller, Sabine Kramm und Tanja
Weidenbach, 05251 8891140

DO 07. NOVEMBER 2024,
14.00 – 16.00 UHR

Für Erziehungsberechtigte, Erzieher*innen, Pädagog*innen und
Student*innen

Vortrag mit anschließendem Austausch „Stressfrei, Suchtfrei, Spaß dabei!“

Im Vortrag werden Ideen, Impulse und Programme entwickelt, wie wir Erwachsenen Vorbilder, Partner*innen und Unterstützer*innen sein können, an denen sich Kinder orientieren und ein selbstbewusstes Leben aufbauen können. Johannes Tack zeigt auf, dass das Konzept der Resilienzförderung dafür richtungsweisend ist. Im Anschluss an den Vortrag besteht von 16.00 – 17.00 Uhr noch die Möglichkeit eines informellen Austausches.

- VERANSTALTER: katho – Katholische Hochschule Nordrhein-
Westfalen in Kooperation mit der Suchtkranken-
hilfe des Caritasverbandes Paderborn e.V.
- REFERENT: Johannes Tack, Dipl. Sozialarbeiter, Gesprächs-
psychotherapeut, Familientherapeut, Lehrbeauf-
tragter an der katho, Aufsichtsratsvorsitzender
der SPI Paderborn e.V. und Mitinhaber des
MSBB-Institutes
- ORT: katho (Hörsaal AMO1), Leostraße 19,
33098 Paderborn
- INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis FR 01.11.2024**
Vera Menke, 05251 8891160,
vera.menke@caritas-pb.de

DO 07. NOVEMBER 2024,
15.30 – 18.30 UHR

Für Mitarbeiter*innen der Rudolf-Steiner-Schule

Vortrag „Sucht- und Drogenprävention aus polizeilicher Sicht“

Zum Auftakt des neuen Schuljahres hat sich das Kollegium mit dem Thema „Psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter“ beschäftigt und nimmt nun die Öffentlichkeitskampagne des Landes NRW zum Anlass, erneut auf das Thema „Sucht hat immer eine Geschichte“ zu blicken. Kriminalhauptkommissar Peter Gall möchte die Teilnehmenden an diesem Nachmittag für die Sucht- und Drogenproblematik sensibilisieren. Er wird Informationen zum Jugendschutz, zu rechtlichen Aspekten der Drogenkriminalität, zu Erkennungsmerkmalen einer Drogenabhängigkeit und den gängigen illegalen Drogen geben.

VERANSTALTER: Rudolf-Steiner-Schule Schloss Hamborn e.V.
REFERENT: Peter Gall, Direktion Kriminalität, Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz
ORT: Schloss Hamborn 5, 33178 Borchen
INFORMATION: Imke Schulz, 0151 56963598,
im.schulz@schlosshamborn.de
Geschlossene Veranstaltung

DO 07. NOVEMBER 2024,
17.00 – 18.45 UHR

Für erwachsene Angehörige von suchtkranken Menschen

Vortrag „Wieso kann er/sie nicht einfach aufhören?“

Ein Vortrag mit Basisinformationen über Suchterkrankungen.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
Ambulante medizinische Rehabilitation Sucht
ORT: Giersmauer 19, 33098 Paderborn
INFORMATION: **Anmeldung bis zum 6.11. 2024 erwünscht**
Mathias Pape, 05251 8891127,
mathias.pape@caritas-pb.de

FR 08. NOVEMBER 2024,
9.45 – 11.30 UHR

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 6 der Lise-Meitner-Realschule

Workshop „What`s on? Einfach mal abschalten“

Zur Jugendkultur gehören Internet und Smartphone, soziale Netzwerke und Computerspiele selbstverständlich dazu. Ihre exzessive Nutzung birgt jedoch ein Suchtpotenzial, für das die Methodenhandreichung aus dem Präventionskoffer „What`s on?“ sensibel machen will. Die Frage, ob eine Nutzung noch im „grünen“ Bereich liegt oder doch schon bedenklich ist, lässt sich häufig nicht so leicht beantworten und hängt nicht nur von der Nutzungsdauer ab. Daher wird mit der Klasse 6a das eigene Mediennutzungsverhalten analysiert und reflektiert, sodass die Schüler*innen möglicherweise auch eine neue Perspektive für ihre Freizeitgestaltung finden.

VERANSTALTER: Lise-Meitner-Realschule
ORT: Lise-Meitner-Str. 1, 33104 Paderborn
INFORMATION: Rosa Middendorp, 0151 67855361,
r.middendorp@paderborn.de
Geschlossene Veranstaltung

FR 08. NOVEMBER 2024,
9.45 – 13.15 UHR

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 der Gesamtschule Salzkotten

Erfahrungsbericht eines Betroffenen

Gesprächsrunde mit einem ehemaligen bzw. abstinent lebenden Drogenabhängigen. Er berichtet davon, wie sein Einstieg in den Konsum war, wie sich sein Alltag mit der Substanz gestaltete, welche körperlichen, sozialen und psychischen Folgen sein Substanzkonsum nach sich zog und wie ihm schließlich der Ausstieg aus der Suchterkrankung gelungen ist.

VERANSTALTER: Gesamtschule Salzkotten in Kooperation mit der LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen
ORT: Upsprunger Str. 65 – 67, 33154 Salzkotten
INFORMATION: Davide Nicolaci, 05258 9744880
davide.nicolaci@gesamtschule-salzkotten.de
Geschlossene Veranstaltung

**FR 08. NOVEMBER 2024,
16.00 – 18.00 UHR**

Für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren

Schnupperworkshop „Yoga für alle“

Yoga stärkt die psychische und körperliche Vitalität sowie das Selbstbewusstsein. Yoga soll für alle Menschen, für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, zugänglich gemacht werden.

VERANSTALTER: Stadt Paderborn
Jugendtreff Dahl

ORT: Grundsteinheimer Weg 30, 33100 Paderborn

INFORMATION: Teresa Knappmeyer,
t.knappmeier@paderborn.de

**FR 08. NOVEMBER 2024,
17.00 – 19.00 UHR**

Bilderausstellung für alle Interessierten

Ausstellungseröffnung „Gemälde zu Süchten“

In der „Mädchenzeit“ für Mädchen im Grundschulalter haben wir uns mit dem Thema „Sucht“ beschäftigt. Die Mädchen haben sich auch zu Hause mit ihren Familien und Freund*innen darüber unterhalten. Die im Zuge dieses Projektes entstandenen Bilder der 6- bis 9-jährigen Mädchen werden vorgestellt und der Entstehungsprozess geschildert.

VERANSTALTER: Evangelische Kirchengemeinde Bad Driburg
Haus der offenen Tür Altenbeken

ORT: Eichendorffstr. 9, 33184 Altenbeken

INFORMATION: Susanne Grenz, 05255 7577,
hotaltenbeken@gmx.de

**FR 08. NOVEMBER 2024,
17.00 – 20.00 UHR**

Für Jugendliche im Alter von 12 – 18 Jahren

Aktion „Party-Rausch ohne Rausch“

Alkoholpräventionsparcours im Treffpunkt 34. Im Anschluss werden wir alkoholfreie Cocktails selber machen und gemütlich den Abend bei Musik und Partystimmung ausklingen lassen.

VERANSTALTER: Stadt Büren
Jugendpflege – Treffpunkt 34

ORT: Bahnhofstraße 34, 33142 Büren

INFORMATION: Armin Rohani Zanjani, 02951 9375744 oder
0151 74492806
rohani-zanjani@jugendpflege-bueren.de
Teilnehmer*innenzahl: max. 20 Personen

**FR 08. NOVEMBER 2024,
19.00 – 22.00 UHR**

Für Jugendliche im Alter von 13 – 18 Jahren

Aktion „Mocktail Abend“

Gemeinsam möchten wir mit euch verschiedene alkoholfreie Cocktails mixen und probieren. Dabei reden wir über die „Pros“ und „Contras“ von Alkoholkonsum und über das sichere und verantwortungsvolle Feiern.

VERANSTALTER: Stadt Paderborn
Jugendhaus Heide

ORT: Schwabenweg 59, 33102 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung bis zum 05.11.2024 erwünscht**
Claudia Sakwerda und Luna Panzieri,
05251 408524, c.sakwerda@paderborn.de,
l.panzieri@paderborn.de

FR 08. NOVEMBER 2024,
19.30 – 21.00 UHR

Für alle Interessierten

Premiere des Theaterstücks „nichtOhne“

„nichtOhne“ ist ein Theaterstück vom Theater-Exil, das nur mit euch geht. Denn es gibt Momente, da geht es nicht ohne. Und gerade dann brauchen wir euren Beistand, euren Rat und eure Hilfe. Denn was da gerade mit uns passiert, das ist nichtOhne! Ein Stück über Sehnsucht und Sucht, übers Abhängen und über Abhängigkeiten. Im Anschluss an die Veranstaltung folgt eine Publikumsdiskussion, die zum Austausch einlädt.

VERANSTALTER: Theater-Exil in Kooperation mit der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

ORT: Aula des Westfalen-Kollegs Paderborn,
Fürstenweg 17B, 33102 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis DO 10.10.2024**
Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

MO 11. NOVEMBER 2024,
10.15 – 10.45 UHR und 13.00 – 13.30 UHR

Für alle am Schulleben der Pauline-Schule beteiligten Interessierten

Workshop „Chill mal deine Base!“

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson kennenlernen, zur Ruhe kommen, entspannen, den Alltag ziehen lassen und die Gedanken bewusst auf den eigenen Körper lenken – all das kann unterstützen, um Sucht vorzubeugen.

VERANSTALTER: Pauline-Schule Paderborn
LWL-Förderschule mit dem Schwerpunkt Sehen

ORT: Leostraße 1, 33098 Paderborn

INFORMATION: Nadine Naksoy, 05251 695168,
nadine.naksoy@lwl-pauline.de

Geschlossene Veranstaltung

MO 11. NOVEMBER 2024,
11.00 – 12.30 UHR

Für Schüler*innen des Berufskollegszentrums am Maspersplatz. Fachkräfte aus dem Bereich „Suchthilfe“ sowie weitere pädagogische Fachkräfte und Lehrer*innen sind ausdrücklich willkommen

Theaterstück „nichtOhne“

Ein Stück über Sehnsucht und Sucht, übers Abhängen und über Abhängigkeiten.

Beschreibung: siehe Veranstaltung am 8. November.

VERANSTALTER: Theater-Exil in Kooperation mit der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

ORT: Aula des Richard-von-Weizsäcker-Berufskollegs des Kreises Paderborn, Schützenweg 3,
33102 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis FR 01.11.2024**
Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

DI 12. NOVEMBER 2024,
10.00 – 15.00 UHR

Für Mitarbeiter*innen und Studierende der Universität Paderborn sowie interessierte Öffentlichkeit

Aktionsstand der BAPs: „Sobriety – bewusst und gesund leben!“

Eine Informationsveranstaltung der Universität Paderborn anlässlich des Aktionstages „Suchtprävention & Mentale Gesundheit“. Es besteht die Möglichkeit, sich an verschiedenen Ständen rund um die Themen psychische Gesundheit, Suchtprävention oder auch Stressprävention zu informieren.

VERANSTALTER: Universität Paderborn

ORT: Foyer (Haupteingang), Warburger Straße 100,
33098 Paderborn

INFORMATION: Betriebliche AnsprechPersonen-Prävention (BAP) für Suchtgefährdungen, Tel. 05251 603349,
bap@uni-paderborn.de/ www.upb.de/bap

**DI 12. NOVEMBER 2024,
18.30 – 20.00 UHR**

Für alle Interessierten

Lesung „Breit. Mein Leben als Kiffer“

Amon Barth liest aus seinem autobiografischen Buch „Breit. Mein Leben als Kiffer“.

Beschreibung: siehe Veranstaltung am 11. November, S. 52
 VERANSTALTER: Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn
 ORT: Stadtbibliothek Paderborn, Am Rothoborn 1,
 33098 Paderborn
 INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis DO, 10.10.2024**
 Valentina Beckin, 05251 8891132,
 valentina.beckin@caritas-pb.de

**MI 13. NOVEMBER 2024,
8.30 – 12.30 UHR**

Für Schüler*innen des Helene-Weber-Berufskollegs und Teilnehmer*innen des Via Helene Projektes im Alter von 16 – 18 Jahren

Workshop „Cannabisprävention“

Dieser Workshop mit dem Einsatz des Cannabispräventionskoffers dient der Darstellung von Risiken und Nebenwirkungen, die der Konsum von Cannabis auf junge Menschen mit sich bringt und weist auf Informationen über die rechtliche Seite des Konsums hin.

VERANSTALTER: IN VIA Paderborn e.V.
 Projekt „Via Helene“ in Kooperation mit der LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen
 ORT: Jugendkulturzentrum MultiCult,
 Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn
 INFORMATION: Swetlana Heinz, 05251 8729404,
 s.heinz@invia-paderborn.de
Geschlossene Veranstaltung

**MI 13. NOVEMBER 2024,
9.00 – 13.00 UHR**

Für Schüler*innen im Alter von 16 – 20 Jahren des Kolping Berufswerks

Workshop „Online-Glücksspiel: Check den Hype“

Zwei Schulklassen erkunden jeweils im Workshop die Risiken des Online-Glücksspiels und lernen Strategien zur Risikovermeidung und zu verantwortungsbewusstem Verhalten kennen. Mittels interaktiver Methoden vermitteln Eva Engelkamp und Kerstin Kriebel von „Spielfrei – Fachstelle Glücksspielsucht der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.“ das Wichtigste rund um das Thema Glücksspiel(Sucht).

VERANSTALTER: Kolping-Berufskolleg Paderborn
 ORT: Otto-Stadler-Str. 9, 33100 Paderborn
 INFORMATION: Esther Dykhoff, 0178 5303142,
 esther.dykhof@kolping-schulwerk-delbrueck.de
Geschlossene Veranstaltung

**MI 13. NOVEMBER 2024,
9.30 – 11.00 UHR**

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 8 der Gesamtschule Delbrück

Lesung „Breit. Mein Leben als Kiffer“

Amon Barth liest aus seinem autobiografischen Buch „Breit. Mein Leben als Kiffer“.

Beschreibung: siehe Veranstaltung am 11. November, S. 52
 VERANSTALTER: Stadt Delbrück
 Gesamtschule Delbrück, Schulsozialarbeit
 ORT: Gesamtschule Delbrück, Driftweg 4,
 33129 Delbrück
 INFORMATION: Schulsozialarbeit Gesamtschule Delbrück
 Katharina Bensch, 05250 996394
 Albrecht Röhmhild, 05250 996393
Geschlossene Veranstaltung

MI 13. NOVEMBER 2024,
16.00 – 17.30 UHR

Für Fachkräfte aus Bildungs-, Gesundheits- und Jugendhilfeeinrichtungen

Vortrag „Abhängigkeit und psychiatrische Erkrankungen im frühen Erwachsenenalter“

Gibt es Zusammenhänge zwischen Substanz- und Verhaltensabhängigkeiten sowie anderen psychiatrischen Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen oder Schizophrenie? Wie äußern sich diese und welche Schlussfolgerungen lassen sich für den Umgang mit Betroffenen ziehen? Im Vortrag geht Tilmann Magerkurth auf alle diese Fragen ausführlich ein.

VERANSTALTER: b.i.b. International College in Kooperation mit der LWL-Klinik Paderborn

REFERENT: Tilmann Magerkurth, Stellv. Ärztliche Direktor und Chefarzt Abteilung Sucht der LWL-Klinik Paderborn

ORT: Fürstenallee 5, 33102 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis FR 01.11.2024** unter www.bib.de/praevention
Kerstin Napierala, 05251 301222,
kerstin.napierala@bib.de
Teilnehmer*innenzahl: max. 150 Personen

MI 13. NOVEMBER 2024,
17.30 – 19.00 UHR

Für alle Interessierten

Vortrag mit Austausch „Beziehungen – über Schwierigkeiten und Chancen“

Oft geraten wir in Beziehungen in Schwierigkeiten und wissen gar nicht so recht warum. Wir wollen uns mögliche Hintergründe von Beziehungskonflikten und Ideen zur Lösung ansehen. Austausch und Fragen sind von der Referentin Isabel Kaul (Dipl. Psychologin) ausdrücklich erwünscht.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
Ambulante medizinische Rehabilitation Sucht

ORT: Giersmauer 19, 33098 Paderborn

INFORMATION: Isabel Kaul, 05251 8891120,
ambulante-reha@caritas-pb.de

MI 13. NOVEMBER 2024,
18.00 – 19.30 UHR

Für alle Interessierten

Online-Lesung mit Ulrike Wolpers „Mein fremdes Kind: Wie wir die Computerspielsucht unseres Sohnes überwand“

Lennart ist zehn, als sich seine Leidenschaft für Onlinespiele wie „Fortnite“ und „Brawl Stars“ zur Sucht entwickelt. Eindringlich schildert seine Mutter Ulrike Wolpers, wie ihre Familie in diese Situation hineinschlittert und bald einem übermächtigen Gegner gegenübersteht. Sie erzählt von Selbstzweifeln und Gefühlen der Machtlosigkeit, den Auswirkungen von Onlinegames und wie sie diesen erfolgreich den Kampf ansagt.

Nach kaltem Entzug und monatelanger Therapie bekommt Ulrike Wolpers Sohn seine Spielsucht in den Griff. Dabei helfen ihm das Verständnis, Mitgefühl und Vertrauen seiner Familie und Geschwister, aber auch neue, im Familienrat aufgestellte Regeln für Onlinezeiten und Smartphone-Nutzung. Was können Eltern tun, um gar nicht erst in so eine Situation zu geraten? In ihrem Buch entlarvt sie weitverbreitete Mythen zum Medienkonsum unserer Kinder und zeigt, was Eltern gewinnen, wenn sie sich Zeit für den Erwerb eigener Medienkompetenz nehmen. Austausch und Fragen in Anschluss an die Lesung sind ausdrücklich erwünscht.

VERANSTALTER: Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn
ORT: Digital

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis DI 05.11.2024**
Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

DO, 14. NOVEMBER 2024,
09.00 – 13.00 UHR

Für pädagogische Fachkräfte aus dem Elementarbereich

Seminar „Spielzeugfreier Kindergarten“

In diesem Seminar stellt Svenja Karweger, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V., Fachstelle für Suchtvorbeugung, die Eckpunkte des Konzeptes „Spielzeugfreier Kindergarten“ vor. Im Kreis Gütersloh erfreut sich dieses Konzept in den Kitas (wieder) großer Beliebtheit. Vielleicht springt dieser Funke in den Kreis Paderborn über? Was bringt ein spielzeugfreier Kindergarten? Wir beobachten häufig eine Zunahme an Reizüberflutung, einen Überfluss an Spielmaterialien und bei Kindern die Schwierigkeit, sich ausdauernd und intensiv mit einem Spiel zu beschäftigen. Diese Erkenntnis und das Wissen, dass Suchtprobleme ihre Wurzeln bereits häufig in frühen Kinderjahren haben, führten zu der Entwicklung des Projektes „Spielzeugfreier Kindergarten“. „Weniger ist mehr!“ – so lautet der Grundsatz, der neue Freiräume eröffnet. Dabei wird aus einem Tisch schnell eine Höhle, aus einer Decke wird der Umhang eines Königs und aus einer Papprolle wird ein Fernrohr. Im Mittelpunkt steht dabei, dass Kindertageseinrichtungen für drei Monate auf sämtliches „Fertig-Spielzeug“ verzichten und sich so neue Möglichkeiten für die Kinder ergeben. Dabei dient das kindliche Spiel u.a. dazu, dass sich Kinder weiterentwickeln und lernen. Spielzeug soll sie dabei unterstützen und nicht die Hauptrolle spielen.

VERANSTALTER: Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

REFERENTIN: Svenja Karweger, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V., Fachstelle für Suchtvorbeugung
ORT: Suchtkrankenhilfe, Giersmauer 19, 33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis MO, 14.10.2024**
Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de
Teilnehmer*innenzahl: max. 20 Personen

DO 14. NOVEMBER 2024,
09.45 – 13.00 UHR

Für Studierende des b.i.b. International College

Workshop „Gaming vs. Gambling – wenn das Spiel zum Glücksspiel wird“

In diesem Workshop beschäftigen sich die Klassen mit Informationen zur Mediensucht und Berührungspunkten zum Online-Glücksspiel. Mittels interaktiver Methoden vermitteln Eva Engelkamp und Kerstin Kriebel von „Spielfrei – Fachstelle Glücksspielsucht der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.“ die relevanten Informationen und stehen für Fragen und Austausch gerne zur Verfügung.

VERANSTALTER: b.i.b. International College

ORT: Fürstenallee 5, 33102 Paderborn

INFORMATION: Eva Engelkamp, 05251 8891123,
eva.engelkamp@caritas-pb.de

Geschlossene Veranstaltung

DO 14. NOVEMBER 2024
11.00 – 13.00 UHR

Für Opioidkonsument*innen, Angehörige und Freund*innen

„Naloxontraining“

Schulung zur Anwendung von Naloxon bei Opioid-Überdosierung. Berechtigt zum Mitführen des Medikaments Nyxoid (Naloxon-Nasenspray).

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.

Jugend- und Drogenberatungsstelle

ORT: Giersmauer 19, 33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis DO 10.10.2024**
Sabine Kramm und Tanja Weidenbach,
05251 8891140

SA 16. NOVEMBER 2024,
10.00 – 11.00 UHR

Für alle Erwachsenen – von jung bis alt

Schnupperworkshop „Yoga für alle“

Die Teilnahme an Yogakursen hilft den akut wahrgenommenen Stress zu reduzieren und unterstützt beim Umgang mit stressverursachenden Situationen. In diesem Schnupperworkshop haben Sie die Möglichkeit, das Konzept „Yoga für alle“ kennenzulernen und erste Übungen zu erproben. Alle Teilnehmenden können in diesem Kurs Yoga in eigenem Tempo und eigenem Schwierigkeitsgrad ausführen. Ganz ohne Stress!

VERANSTALTER: Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V. in Kooperation mit Knappy Yoga

REFERENTIN: Teresa Knappmeyer

ORT: Suchtkrankenhilfe, Giersmauer 19,
33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis DI 08.11.2024**
Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

SO 17. NOVEMBER 2024,
14.00 – 18.15 UHR

Für alle Interessierten

„Integratives Sportfest: Together in Motion“

Das Integrative Sportfest bietet für alle Interessierten einen aktiven Familiensportnachmittag, bei dem zahlreiche Paderborner Sportvereine ihre Sportarten als inklusives Mitmach-Angebot für Jung und Alt vorstellen. Sport und Bewegung tun unserem Körper und unserer Seele gut und sind hilfreiche Bewältigungsstrategien bei Stress. Sportbekleidung und -schuhe sollten für diese Veranstaltung mitgebracht werden. Ab 17.00 Uhr startet eine integrative Sportschau mit tollem Showprogramm, bei dem die Sportvereine ihr Können unter Beweis stellen.

VERANSTALTER: Stadtsportverband Paderborn e.V.
Sportjugend im SSV
Paderborner Sportservice

ORT: Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn e.V.
Sportzentrum Maspelnplatz, Schützenweg 1b,
33102 Paderborn

INFORMATION: Antje Schramm, 05251 36531,
stadtsportverband-paderborn@t-online.de

Nachprogramm

MO 18. NOVEMBER 2024
10.30 – 13.00 UHR

Für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen und Schulen

Workshop „Achtsamkeit und Stille mit Kindern“

Der Workshop möchte pädagogische Fachkräfte ermutigen und anleiten, Kindern Achtsamkeit und Stille zu vermitteln. Kinder erleben zunehmend Anspannung und Stress im Alltag. Angebote zur Achtsamkeit und Stille bieten ihnen einen Raum, ihre Gedanken und Gefühle achtsam wahrzunehmen. Dadurch entwickeln sie eine größere Gelassenheit, mehr Selbstvertrauen und lernen sich besser zu fokussieren. Anja Willeke, Dipl. Sozialpädagogin M.A. System. Familientherapeutin & Coach, Meditationsleiterin i.A. leitet uns behutsam durch die Körper-, Atem- und Stilleübungen.

VERANSTALTER: Anja Willeke, Beratung & Coaching für Einzelpersonen, Paare, Familien & Kinder (www.pro-potenzial.de)

ORT: Kinderbibliothek, Rosenstraße 13, 33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis DI 12.11.2024**
Anja Willeke, 0160 6639488, info@pro-potenzial.de

MO 18. NOVEMBER 2024,
15.00 – 17.00 UHR

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas sowie Eltern von Vorschulkindern

Workshop „Resilienzförderung für Vorschulkinder“

Anke Meinhardt von der katho Paderborn und Irmgard Alboth von der SPI Paderborn e.V. stellen das Modellprojekt „Familie Löwenmut“ vor und erproben dieses Konzept anhand von Beispielen.

VERANSTALTER: SPI Paderborn e.V.

katho – Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen

ORT: SPI Paderborn e.V., Lindenweg 5, 33098 Paderborn, Raum 232/233

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis MI, 13.11.2024**
Irmgard Alboth, 05251 89223501, irmgard.alboth@spi-paderborn.de

DI 19. NOVEMBER 2024,
14.00 – 16.30 UHR

Für pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

„Safe im Netz – Workshop zum Thema digitale sexualisierte Gewalt“

Vortrag und Austausch zum Thema sexualisierte Gewalt bei Kindern und Jugendlichen, vordergründig im digitalen Bereich. Begriffe wie Cybergrooming, Sexting und Pornografiekonsum werden besprochen. Darüber hinaus stellen Lara Wiemers und Jan Woollacott von MUT.ich ihre Beratungsangebote sowie ihre Arbeitsweise vor.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V., Jungenberatungsstelle MUT.ich

ORT: LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen, Am Haxthausenhof 14, 33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis FR, 18.10.2024**
Lara Wiemers, lara-sophie.wiemers@caritas-pb.de
Teilnehmer*innenzahl: max. 10 Personen

MI 20. NOVEMBER 2024, 18.00 – 20.00 UHR

Für Fachkräfte aus Pflege und Betreuung, pflegende Angehörige, Betroffene und alle Interessierten

Vortrag „Sucht im Alter“ und Bericht eines Betroffenen

Tilmann Magerkurth, cheftztlicher Leiter der LWL Klinik Paderborn, Abteilung Suchtmedizin, stellt besondere Aspekte der Sucht im höheren Alter aus medizinischer und gesellschaftlicher Sicht sowie Möglichkeiten der Unterstützung vor. Anschließend berichtet Johannes Wiesing aus der Sicht eines Betroffenen von seinem Weg aus der Sucht in die Abstinenz.

VERANSTALTER: Sozialraumberatung Alter & Pflege in Kooperation mit der Gleichstellungs- und Familienbeauftragten der Stadt Delbrück

REFERENTEN: Tilmann Magerkurth, cheftztlicher Leiter der LWL Klinik Paderborn, Abteilung Suchtmedizin. Johannes Wiesing

ORT: Rathaus Delbrück, Himmelreichallee 20, 33129 Delbrück

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis MO 18.11.2024**
Sozialraumberatung Alter & Pflege, Verena Webb, 0151 62431569,
verena.webb@caritas-pb.de
Teilnehmer*innenzahl: max. 70 Personen

FR 22. NOVEMBER 2024, ab 20.00 UHR

Für alle Ü18, die einen Abend lang ohne Alkohol ausgelassen tanzen und feiern wollen.

„Sober Party – Tanzen ohne Alkohol“

Nüchtern macht's genauso viel Spaß: Ein Abend mit DJ Stefaan in der Kulturwerkstatt.

VERANSTALTER: Caritasverband Paderborn e.V.
Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen

ORT: Kulturwerkstatt, Heinz-Nixdorf-Ring 1f, 33104 Paderborn

INFORMATION: Tel. 05251 8891120
skh-verwaltung@caritas-pb.de

KOSTEN: 4,00 €

MI 27. NOVEMBER 2024, 8.30 – 13.00 UHR

Für angehende Erzieher*innen des Helene-Weber-Berufskollegs

Seminar „Grundlagen der Suchtprävention“

Dieser Workshop zielt auf die Auseinandersetzung mit eigenen Einstellungen zum Suchtmittelkonsum ab. Es werden Theorien und Praxismodelle zur Suchtentstehung, Suchtentwicklung, Suchtursachen und Prävention vorgestellt. Des Weiteren wird das regionale Beratungs- und Hilfeangebot für Betroffene und Mitbetroffene skizziert.

VERANSTALTER: Helene-Weber-Berufskolleg (HWBK) in Kooperation mit der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

REFERENTIN: Valentina Beckin, Fachkraft für Suchtprävention und Gesundheitsförderung

ORT: HWBK, Am Bischofsteich 5, 33098 Paderborn
Geschlossene Veranstaltung

FR 29. NOVEMBER 2024,
8.00 – 12.30 UHR

Für alle Schüler*innen der Jahrgangsstufe 7

Parcours „Leben ohne Qualm – ein Parcours zur Tabakprävention“

Schüler*innen setzen sich auf spielerische Art und Weise mit dem Thema „Rauchen“ auseinander. Neues erfahren, staunen, lachen, mit Wissen glänzen oder auch zeigen, dass man die/der „Coolste“ ist, das alles gehört zur interaktiven Tabakprävention.

VERANSTALTER: Hauptschule Mastbruch in Kooperation mit der Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW, ginko Stiftung für Prävention und Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

ORT: Schattenweg 130, 33104 Paderborn

INFORMATION: Isabelle Rustemeier, 0151 16792861,
i.rustemeier@paderborn.de

Geschlossene Veranstaltung

DO 05. DEZEMBER 2024,
14.00 – 16.30 UHR

Für pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und Familienzentren

Schnupperworkshop „Starke Kinder – gute Freunde“

In diesem Workshop stellen Anja Willeke und Valentina Beckin das Programm „Starke Kinder – gute Freunde“ vor, ein Programm zur Lebenskompetenzförderung, Sucht- und Gewaltprävention für Kindertagesstätten und Familienzentren. Wir erproben das pädagogische Vorhaben „Platz zum Streiten“ und üben gemeinsam das Streiten auf einem „Streitteppich“.

VERANSTALTER: Suchtkrankenhilfe Caritasverband Paderborn e.V. Beratungsstelle Belladonna, Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

REFERENTINNEN: Anja Willeke und Valentina Beckin

ORT: Suchtkrankenhilfe, Giersmauer 19,
33098 Paderborn

INFORMATION: **Anmeldung erforderlich bis FR. 22.11.2024**
Valentina Beckin, 05251 8891132,
valentina.beckin@caritas-pb.de

Veranstalter

Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

bestehend aus Vertreter*innen der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V., des Jugendamtes der Stadt und des Kreises Paderborn sowie der Kreispolizeibehörde – Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz.



Kooperationspartner*innen

Arbeitskreis „Suchtprobleme von Kindern und Jugendlichen in Hövelhof“

Arbeitskreis „Suchtprävention im Kreis Paderborn“

b.i.b. International College

Barmer GEK

Beratung & Coaching für Einzelpersonen, Paare, Familien & Kinder (www.pro-potenzial.de)

Berufskolleg Schloß Neuhaus

Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V., Fachstelle für Suchtvorbeugung

Caritasverband Paderborn e.V.

- Suchtkrankenhilfe
- Fachbereich Pflege und Gesundheit
- Jungenberatungsstelle MUT.ich
- Sozialraumberatung Alter & Pflege
- [U25] Suizidprävention

Edith-Stein-Berufskolleg – Berufskolleg und Berufliches Gymnasium des Erzbistums Paderborn

Franz-Stock-Realschule Hövelhof

Freya Veronika Höchtel, systemische Familienstellerin

Gesamtschule Delbrück, Schulsozialarbeit

Gesamtschule Salzkotten

ginko Stiftung für Prävention, Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW

Gleichstellungs- und Familienbeauftragte der Stadt Delbrück-Hauptschule Mastbruch

Haus der Jugend (HoT) Hövelhof

Helene-Weber-Berufskolleg (HWBK) des Kreises Paderborn

HoT Altenbeken – Haus der offenen Tür der Evangelische Kirchengemeinde Bad Driburg

IN VIA Paderborn e.V.

Jugendhaus Heide, Stadt Paderborn

Jugendkulturzentrum MultiCult Paderborn

Jugendtreff Berliner Ring, Stadt Paderborn

Jugendtreff Dahl, Stadt Paderborn

Kath. Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH – Kath. KiTa St. Joseph

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Standort Paderborn

KIM – Soziale Arbeit e.V.

KLAGE – Katholische Landesarbeitsgemeinschaft Sucht in NW

Knappy Yoga

Kolping-Berufskolleg Paderborn

Kolping Schulwerk gem. GmbH

Kolping-Sozial-Berufskolleg Delbrück

Kreisjugendamt Paderborn

Kreispolizeibehörde Paderborn – Direktion Kriminalität,
Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz

Krollbachschule Hövelhof

Liebfrauegymnasium Büren

Lise-Meitner-Realschule Paderborn

LWL-Klinik Paderborn

Paderborner Sportservice

PADERWICHTEL

Pauline-Schule Paderborn, LWL-Förderschule mit dem
Schwerpunkt Sehen

Rapscool NRW, Daniel Schneider

Realschule in der Südstadt Paderborn

Richard-von-Weizsäcker Berufskolleg des Kreises Paderborn

Rudolf-Steiner-Schule Schloss Hamborn e.V.

Schulsozialarbeit im Grundschulbereich der Stadt Büren

Schule an der Altenau, Sekundarschule der Gemeinde Borchen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn

Sennegemeinde Hövelhof

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – Beratungsstelle Belladonna

SPI Paderborn e.V.

Sportjugend im SSV

Stadt Büren, Jugendpflege

Stadt Delbrück

Stadt Paderborn

- Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtmarketing
- Kinderbibliothek
- Schulbezogene Sozialarbeit
- Stadtbibliothek Paderborn

Stadtsportverband Paderborn e.V.

Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

- ARS – Ambulante medizinische Rehabilitation Sucht
- BASS – Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen
- BWS - Ambulant Betreutes Wohnen Sucht
- DROBS – Jugend- und Drogenberatungsstelle
- LOBBY – Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen
- SPIELFREI – Fachstelle Glücksspielsucht
- Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Südstadtpraxis Paderborn

Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele GmbH

Theater-Exil Paderborn

Treffpunkt 34 – Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Büren

Universität Paderborn

- Betriebliche Ansprechpersonen-Prävention (BAP) für Suchtgefährdungen
- Gesunde Hochschule

Westfalen-Kolleg Paderborn

Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn e.V.

Zinnober - Kreativ Agentur

- Betriebliche Ansprechpersonen-Prävention (BAP) für Suchtgefährdungen
- Gesunde Hochschule

Westfalen-Kolleg Paderborn

Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn e.V.

Zinnober - Kreativ Agentur

Finanzierung

**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**



**Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Koordination und Kontakt

Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

Vertreten durch:

Valentina Beckin und Vera Menke

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

Giersmauer 19

33098 Paderborn

Tel: 05251 8891132

Tel. 05251 8891165

praevention@caritas-pb.de

www.caritas-pb.de

Gesamtkoordination

Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW

ginko Stiftung für Prävention

Lea Würzinger

Kaiserstraße 90, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208 30069-31

l.wuerzinger@ginko-stiftung.de

www.suchtgeschichte.nrw.de

www.ginko-stiftung.de



Das Programm im Internet



Gefördert vom
**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**

